

VORTRAGSREIHE

Von der Angst in die Freiheit

Ab 15. November 2022 im Rathaus Tulln

LEBENSGESCHENKE

www.lebensgeschenke.at



Ängste verstehen und einen besseren Umgang damit lernen – mit vielen praktischen Hilfestellungen.

TERMINE **DI | 15. November 2022 | 🕒 19:00 Uhr**

**Ängste verstehen.
Möglichkeiten erkennen.**

DI | 22. November 2022 | 🕒 19:00 Uhr

**Ängste entmachten.
Freiheit erleben.**

DI | 29. November 2022 | 🕒 19:00 Uhr

**Gottvertrauen finden.
Ängste verwandeln.**

REFERENTIN **Sonja Sommersguter**
Dipl. Psychologische Beraterin im
Fachbereich Logotherapie & Existenzanalyse
nach Viktor Frankl, Seelsorgerin



ORT **Rathaus Tulln | Seminarraum 1
Minoritenplatz 1 | 3430 Tulln**

KOSTEN **Freie Spende**

ANMELDUNG
& INFO 📞 **0676 833 228 68** | 🌐 www.lebensgeschenke.at

Die Veranstaltung findet unter Einhaltung der geltenden Covid-Regelungen statt. Kurzfristige Programmänderungen sind vorbehalten und werden auf der Website bzw. direkt an alle angemeldeten Teilnehmer kommuniziert.



LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT
Verein zur Förderung einer naturgemäßen Lebensweise

