



25. September 2022

🕒 10:00 – 17:00 Uhr

**Gemeindehaus Furth
2013 Furth bei Göllersdorf**

🕒 10:00 – 17:00 Lebensgeschenke Büchertisch

🕒 10:00 – 17:00 Ausstellungsstand



🕒 11:00 – 17:00 Gesunde Kostproben

INFO ☎ 0676 833 228 68 | 🌐 www.lebensgeschenke.at

Die Veranstaltung findet unter Einhaltung der geltenden Covid-Regelungen statt.
Kurzfristige Programmänderungen sind vorbehalten und werden auf der Website veröffentlicht.

LEBENSGESCHENKE 
www.lebensgeschenke.at

Medieninhaber: Liga Lein und Gesundheit | Herausgeber: TOP LIFE | Regress: Verlag GmbH, 1210 Wien

Lebens- Geschenke-Tag



**25. September 2022
Gemeindehaus Furth**

LEBENSGESCHENKE 
www.lebensgeschenke.at

- 🕒 10:00 | **Im Gleichgewicht – Übungen für Balance & Koordination**
Bewegungsworkshop mit **Ellen Spannlang**,
Dipl. Physiotherapeutin
- 🕒 11:00 | **Verdauung und Gesundheit**
Kurzvortrag von **Dr. Lydia Schlatter**,
Ärztin für Allgemeinmedizin
- 🕒 11:40 | **Musikimpuls, Lebensgeschenke-Musik live**
- 🕒 12:00 | **Gesunde Sachen selber machen!**
Kochworkshop mit **Doris Lumpi**, Dipl.
Lifestylecounsellor
- 🕒 13:00 | **Was tun, wenn die Kleidung schrumpft?**
Kurzvortrag von **Amy Petschnig**, Diätologin
- 🕒 13:40 | **Musikimpuls, Lebensgeschenke-Musik live**
- 🕒 14:00 | **Hülsenfrüchte – die vergessenen Alleskönner**
Kurzvortrag von **Sonja Sommersguter**,
Dipl. Ernährungstrainerin
- 🕒 15:00 | **Heilkraft des Wassers**
Praxisworkshop mit **Doris Lumpi**,
Dipl. Lifestylecounsellor
- 🕒 16:00 | **Hoffnungsvoll leben in herausfordernden Zeiten!**
Kurzvortrag von **Sonja Sommersguter**,
Dipl. Psychologische Beraterin
- 🕒 16:40 | **Musikimpuls, Lebensgeschenke-Musik live**

Die Vortragenden stehen zu folgenden Zeiten für persönliche Gespräche zur Verfügung:

Dr. Lydia Schlatter, Ärztin
für Allgemeinmedizin mit
Zusatzausbildungen im Bereich der
Naturheilkunde
🕒 11:00 – 13:00 und 14:00 – 17:00



Amy Petschnig, Diätologin
🕒 14:00 – 17:00



Ellen Spannlang, Dipl. Physiotherapeutin
mit Schwerpunkt Neurologie,
Orthopädie, Lymphdrainage
🕒 11:00 – 14:00



Doris Lumpi, Dipl. Gesundheits-
und Krankenpflegerin; Dipl.
Lifestylecounsellor nach dem
NEWSTART® Programm
🕒 10:00 – 17:00



Sonja Sommersguter, Dipl.
Ernährungstrainerin; Dipl.
Psychologische Beraterin; Seelsorgerin;
Initiatorin Projekt Lebensgeschenke
🕒 10:00 – 17:00



Alle Vortragenden bieten ihre Leistungen an diesem Tag gegen eine freie Spende zugunsten der Hilfsorganisation ADRA an!