

Glauben heute

Gesprächskreis

Du glaubst an Gott oder bist auf der Suche nach ihm? Du wünschst dir Austausch mit Gleichgesinnten? Gemeinsam entdecken wir Wege zur mentalen und geistlichen Gesundheit aus dem christlichen Blickwinkel.

Di, 22. April 2025, 19:00 Uhr
Di, 13. Mai 2025, 19:00 Uhr
Di, 20. Mai 2025, 19:00 Uhr
Di, 03. Juni 2025, 19:00 Uhr



Komm, sing mit!

Singabend

Du merkst, dass Singen dir guttut, möchtest aber nicht in einem Chor proben? Dann komm, und sing einfach mit! Wir singen 1x im Monat christliche Lieder, nur zur Freude! Ohne Verpflichtung.

Mi, 16. April 2025, 19:00 Uhr
Mi, 14. Mai 2025, 19:00 Uhr
Mi, 11. Juni 2025, 19:00 Uhr

Der Singkreis findet im Stadthotel Hollabrunn, Dechant Pfeiferstraße 3 statt.

Ostern – Gottes Plan für echte Heilung

Vortrag

Hast du dich schon öfter gefragt, wieso Jesus überhaupt sterben musste? Es gibt einen faszinierenden, größeren Zusammenhang, den es sich lohnt kennenzulernen. Denn Gott hat einen Plan, der ganz praktische Auswirkungen auf mein Leben hat.

Di, 08. April 2025, 19:00 Uhr

Wünschst du dir Gesundheit, Glück und ein sinnerfülltes Leben? Dann bist du hier genau richtig! Das Projekt Lebensgeschenke beinhaltet 9 Lebensstilprinzipien, die den Weg dahin zeigen. Auf dieser Basis ist auch das vorliegende Programm aufgebaut. Weitere Informationen findest du auf unserer Homepage.



Sonja Sommersguter

Dipl. Psychologische Beraterin, Fachbereich Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl
Dipl. Ernährungstrainerin/Ernährungspädagogin
Seelsorgerin



Doris Lumpi

Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin
Akademische Pflegeexpertin
Lifestylecounsellor nach dem Newstart Programm

Veranstaltungsort:

Riz-up Hollabrunn
Ausstellungsstraße 6/1. Stock
2020 Hollabrunn
(wenn nicht anders angegeben)

Kosten:

Freiwilliger Unkostenbeitrag für alle Veranstaltungen
(wenn nicht anders angegeben)

Anmeldung erforderlich (begrenzte Teilnehmerzahl)!

Telefonisch, SMS, WhatsApp: 0676 833 22 868
E-Mail: info@lebensgeschenke.at
Online: www.lebensgeschenke.at/anmeldung

www.lebensgeschenke.at



Medieninhaber: Liga Leben und Gesundheit | Hersteller: TOP LIFE Wegweiser-Verlag GmbH, 1210 Wien

LEBENSGESCHENKE

für ein gesundes und glückliches Leben



Programm
April – Juni 2025

Frauen Gesprächskreis

Gesprächskreis

Hast du manchmal das Gefühl mit deinen Herausforderungen oder Fragen allein zu sein? Wünschst du dir ehrlichen Austausch über psychosoziale Themen? In diesem Gesprächskreis findest du Motivation, praktische Anregungen und Ideen zum persönlichen Wachstum.

Mi, 02. April 2025, 10:00 Uhr

Mi, 23. April 2025, 10:00 Uhr

Mi, 28. Mai 2025, 10:00 Uhr



Neue Wege gehen

Vortrag

Gewohnheiten sind gut und notwendig. Doch so manche unerwünschte Gewohnheit hat sich so tief eingegraben, dass es fast unvorstellbar ist, sie zu verändern. In diesem Vortrag erfährst du, welche Schritte im Veränderungsprozess notwendig sind und bekommst auch konkrete Hilfestellungen.

Option 1: Mi, 14. Mai 2025, 10:00 Uhr

Option 2: Do, 15. Mai 2025, 19:00 Uhr

Die 5 Sprachen der Liebe

Vortrag

Wir Menschen möchten Liebe zueinander ausdrücken. Aber wir tun es nicht immer auf die gleiche Art und Weise. Das führt oft zu Missverständnissen und Unzufriedenheit. In diesem Vortrag erfährst du mehr über die verschiedenen Liebessprachen, die einen neuen Weg der Kommunikation eröffnen. Ein wertvoller Zugang für jede Art von menschlicher Beziehung!

Option 1: Di, 20. Mai 2025, 10:00 Uhr

Option 2: Do, 22. Mai 2025, 19:00 Uhr

Öl & Fett – aber welches?

Vortrag

So manch einer hat im Dschungel der verschiedenen Öle den Überblick verloren. Wenn du auch dazugehörst, dann komm zu diesem Vortrag. Hier erfährst du mehr über die gesundheitlichen Auswirkungen, Kennzeichnungen und Anwendungsgebiete von Ölen.

Option 1: Mi, 02. April 2025, 19:00 Uhr

Option 2: Do, 03. April 2025, 10:00 Uhr



Ernährungstreff

Seminar-Serie

Du möchtest mehr pflanzliche und vollwertige Lebensmittel in deinen Speiseplan einbauen und weißt nicht wie? Dann bist du bei diesem Ernährungstreff richtig. Es gibt einen Kurzvortrag zu einem Ernährungsthema, Austausch, Rezepte und ein vorbereitetes Essen als Kostprobe.

Hülsenfrüchte – die vergessenen Alleskönner

Option 1: Mi, 23. April 2025, 18:30 Uhr

Option 2: Di, 06. Mai 2025, 18:30 Uhr

Vollkorn – mehr als nur Energie

Option 1: Mi, 21. Mai 2025, 18:30 Uhr

Option 2: Di, 27. Mai 2025, 18:30 Uhr

Kosten (inkl. Essen): € 20,00 pro Person/Abend

Ort: Ausstellungsstraße 6, Erdgeschoss

Hausmittel neu entdecken

Workshop-Serie

Hat du Interesse an natürlichen Haus- und Heilmitteln, die auch noch gesund, nachhaltig und günstig sind? Dann mach dich mit uns ganz praktisch auf die Suche nach Großmutter's Geheimnissen.

Grüne Kosmetik (Teil 2)

Option 1: Mi, 09. April 2025, 16:00 Uhr

Option 2: Mi, 09. April 2025, 19:00 Uhr

Wildkräuter (Teil 1)

Option 1: Mi, 07. Mai 2025, 16:00 Uhr

Option 2: Mi, 07. Mai 2025, 19:00 Uhr

Wildkräuter (Teil 2)

Option 1: Mi, 04. Juni 2025, 16:00 Uhr

Option 2: Mi, 04. Juni 2025, 19:00 Uhr

